



La vigilance **Orange** canicule étendue à 41 départements.

DQS ou CQFD ?

29/07/2024

Le début de semaine à été marqué par la canicule en France métropolitaine. Dans de nombreux départements, les températures ont dépassé les 35°C le lundi 29 juillet 2024.

41 départements sont placés en alerte canicule par Météo-France.

Les conseils clés utiles en cas de fortes chaleurs :

- Boire régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif. Pas plus d'1,5 litre/jour pour les personnes les plus âgées ;
- Se rafraîchir le corps (au moins le visage et les avant-bras) plusieurs fois par jour ;
- Manger en quantité suffisante et ne pas boire d'alcool ;
- Éviter de sortir aux heures les plus chaudes et passer plusieurs heures par jour dans un lieu frais (climatisé ou rafraîchi, cinéma, bibliothèque municipale, musée...)
- Éviter les efforts physiques ;
- Maintenir son logement frais (fermez les fenêtres et les volets durant journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- Donner régulièrement de ses nouvelles à ses proches, et dès que nécessaire, oser demande de l'aide ;
- Prendre des nouvelles des personnes fragiles de son entourage.

Les numéros utiles :

- La plateforme téléphonique « Canicule info service » est mise en place au 0 800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe), du lundi au samedi de 8 h à 20 h ;
- En cas de malaise, appelez immédiatement les secours en composant le 15 ou le 112 ;
- Le 115, numéro d'appel gratuit, a pour mission d'informer, orienter et rechercher un hébergement pour les personnes sans domicile fixe.

La CGT attend, pour l'ensemble des salariés, une communication de sa Direction, via sa DQS...

Les années se suivent et se ressemblent

On allume le pétard et la gazette apparait 😊

RSE : Réelle Source d'EBITDA, La première impression n'est pas forcément la bonne !

EVP : Entreprise Valorisant le Profit, la seconde n'est pas mieux 😊



Réveillez-vous, adhérez au bon syndicat. Défendez vos droits !

<http://cgtsucotec.free.fr/> <https://sucotecgroup.sharepoint.com/sites/CGT> [Facebook](#)
<https://www.facebook.com/profile.php?id=61553145394129>